

East Reading Children's Centre, 1A Rupert Square, Reading RG1 3HE. **Phone:** 0118 9375050

Hamilton Road Children's Centre, 135 Bulmershe Road, Reading RG1 5SG **Phone:** 0118 9375050

Katesgrove Children's Centre, Elgar Road (off Berkeley Avenue), Reading RG2 0BN **Phone:** 0118 9015664

ईस्ट रीडिड बाल केन्द्र, 1A रूपर्ट स्क्वायर, रीडिड RG1 3HE. **फोन:** 0118 9375050

हयामिल्टन रोड बाल केन्द्र, 135 बलमर्श रोड, रीडिड RG1 5SG **फोन:** 0118 9375050

केट्सग्रूव बाल केन्द्र, एल्गार रोड (अफ बर्केलि एभन्यू), रीडिड RG2 0BN **फोन:** 0118 9015664



Welcome to East Reading

Children's Centres

ईस्ट रीडिड

बाल केन्द्रहरूमा स्वागत छ

Across East Reading there are three Children's Centres each offering a varied programme of activities as well as providing advice and information on a wide range of subjects, for families with children aged 0-5 years, .

ईस्ट रीडिडमा तीन वटा बाल केन्द्रहरू छन् जहाँ प्रत्येकमा, 0-5 वर्षका बच्चाहरू हुने परिवारहरूका लागि विविध प्रकारका कार्यक्रम र क्रियाकलापहरूका साथै विभिन्न विषयहरूमा सुझाव र जानकारीहरू पनि प्रदान गरिन्छ।

Advice and Information on: Breastfeeding, Speech and Language, Parenting Support, Getting Ready for Nursery and School, Benefits and Employment Support, Family Learning Courses Plus much more.....

Activities includes: Stay and Play sessions, Antenatal and Postnatal Classes and Groups, Baby Weigh In Clinic, Dads Club, Family Learning Courses Plus much more.....

Plus: FREE Healthy start vitamins (subject to status), FREE Toothbrush and Toothpaste to all under 5's.

सुझाव र जानकारीहरूको विषय: स्तनपान, वाक तथा भाषा, माता-पितालाई बच्चाहरूको हेरचाह गर्न सहयोग, नर्सरी तथा स्कूलका लागि तयारी, सुविधा तथा रोजगार सहयोग, परिवारहरूको सिकाइ पाठ्यक्रम र यो भन्दा पनि बढी.....

क्रियाकलापहरू यस प्रकार हुन्छन्: बस्ने र खेल्ने कक्षा, सुत्केरी पूर्व र पछिका कक्षा र समूहहरू, क्लिनिकमा शिशुको वजन, पिताहरूको क्लब, परिवारहरूको सिकाइ पाठ्यक्रम र यो भन्दा पनि बढी.....

साथै: निःशुल्क स्वस्थ सुरुवात भिटामिनहरू (स्थिति अनुसार), 5 वर्ष मुनिका सबैलाई निःशुल्क टूथब्रश र टूथपेस्ट उपलब्ध

More information together with our term time, holiday and community programmes visit our website at: www.eastreadingchildrenscentres.co.uk

हाम्रो सत्रको समय, बिदा तथा सामुदायिक कार्यक्रमहरूका साथै अन्य थप जानकारीका लागि हाम्रो वेबसाइट: www.eastreadingchildrenscentres.co.uk मा जानुहोस्

Like us on Face book

And

हामीलाई Face bookमा लाईक गर्नुहोस्

तथा